

Mount Rainier National Park

National Park Service
U.S. Department of the Interior



एक अजूबों भरी पहाड़ी दुनिया में आपका स्वागत है। यह दुनिया अपने घने जंगलों, जंगली फूलों से गुलजार मैदानों, जबरदस्त बर्फीले मैदानों और ऊबड़-खाबड़ ग्लेशियरों के लिए मशहूर है। यदि आप किसी खिली धूप वाले दिन भ्रमण करते हैं, तो कुछ समय निकालकर Pacific Northwest के जीवंत पेड़ों और मिट्टी की ताज़ी गंध, गिरते झरने की सुकूनदायक और कभी-कभी तेज़ दहाड़, और घनी हरियाली को आत्मसात करें। यदि आप किसी बदली भरे दिन यात्रा करते हैं, तो यह न भूलें कि आप पार्क को अपने सबसे परिचित: नम और बर्फ से आच्छादित रूप में अनुभव कर रहे हैं। नमी से सराबोर जलवायु प्रणालियाँ Pacific Ocean से दूर जाते हुए Mount Rainier के किनारों पर प्रहार करती हैं, और पूर्व की ओर बढ़ने से पहले ऊँचे स्थानों पर अभूतपूर्व मात्रा में बर्फबारी करती हैं। आपके सामने आने वाली प्रत्येक चीज़ बारिश की विशाल मात्रा द्वारा बनी है। यह मात्रा प्रतिवर्ष Longmire में लगभग 87 इंच (220 से.मी.) और Paradise में 126 इंच (320 से.मी.) होती है। यही 25 ग्लेशियरों से ढके पहाड़ों से लेकर घने Douglas fir, western redcedar और western hemlock को बनाती है, जो अपनी तलहटी के पुराने जंगलों के विकास में भी सहायता करते हैं। सबएल्पाइन पार्कों या मैदानों में, पहाड़ों की भुजाओं पर ज्वालामुखीय मिट्टी में मिली ढेर सारी नमी और सूर्य की तेज़ धूप शामिल होती है, परिणामस्वरूप धरती के कुछ सबसे आकर्षक जंगली फूलों वाले मैदान बनते हैं।

एक सक्रिय ज्वालामुखी होने के नाते Mount Rainier प्रकृति के सौंदर्य और शक्ति दोनों को याद दिलाने का काम करता है। Cascade Range का ज्वालामुखी लाखों वर्षों से सक्रिय है, शुक्र है कि यह North American टेक्टोनिक प्लेट के पश्चिमी किनारे के निकट स्थित है। आज जिस पर्वत को हम देखते हैं वह भौगोलिक शब्दों में अपेक्षाकृत नया है: यह लगभग 500,000 वर्ष पहले बना है। Mount St. Helens और अन्य Cascade ज्वालामुखियों की तरह ही, Mount Rainier के भी किसी अज्ञात समय में फूटने की संभावना है। ज्वालामुखी वैज्ञानिक आशा करते हैं कि यह पर्वत फूटने का समय आने से पहले पर्याप्त चेतावनी देगा, परंतु पूरे पार्क में अनपेक्षित लावाओं का खतरा तो मौजूद है। यह आपको कैसे प्रभावित कर सकता है, इसे बेहतर समझने के लिए ज्वालामुखीय खतरे (नीचे) देखें।

Mount Rainier National Park की स्थापना सन 1899 में अमेरिकी नागरिकों, यूरोपीय प्रतिनिधियों, और राष्ट्रीय और स्थानीय वैज्ञानिक और व्यापारी समूहों की पुरज़ोर और लगातार आंदोलन के बाद की गई। पार्क की स्थापना और सुरक्षा की कहानी उन लोगों की शक्ति को दर्शाती है जो राष्ट्रीय महत्व के विचार के प्रति वचनबद्ध हैं। आज भले ही ये मुद्दे और जटिल हो गए हैं, परंतु दृढ़ हिफाजत की शक्ति, वचनबद्धता से ही आती है।

पार्क का आनंद लें

सड़कों पर

सड़क पुराने जंगलों से गुजरते हुए आगे बढ़ती हैं और सबएल्पाइन क्षेत्रों तक जाती हैं। एक बड़ी सड़क प्रणाली पार्क के दक्षिणपूर्वी द्वार से प्रवेश कर दक्षिणी और पूर्वी भाग से होकर पहाड़ के उत्तरीपूर्वी ओर Sunrise श्रृंखला के साथ-साथ गुजरती है। एक दूसरी सड़क उत्तरपूर्व में Carbon River की ओर बढ़ती है। सड़कें इस तरह डिज़ाइन की गई हैं जिससे वह दृश्यावली को न्यूनतम प्रभावित करें। वे संकरी हैं और विशेषकर निचले भागों में पेड़ सड़कों के बिलकुल सटे हुए हैं। दक्षिणपश्चिमी प्रवेश और Paradise के बीच की 18 मील (30 किमी) को छोड़कर शेष सभी सड़कें सर्दियों में बंद कर दी जाती हैं।

वन्य जीव

ऋतुएँ और ऊँचाई यह तय करने में मदद करती है कि आपको वन्यजीव कहाँ दिखाई दे सकते हैं। गर्मियों में चिपमंक, गिलहरी, मारमॉट, और पिका की तलाश करें। पक्षियों जैसे स्टेलर्स जाय, क्लार्क्स नटक्रैकर, भूरे जायस और रेवन देखने के लिए नज़रें बाहर

रखें। आपको काले पूँछ वाले हिरण भी दिखाई दे सकते हैं, परंतु एल्क, काले भालू या पहाड़ी बकरियाँ और भी फुर्तीले हैं। सितंबर में पार्क के पूर्वी हिस्से में एल्क को ढूँढ़ें। काले भालू का रंग भूरा, कथई या गोरा मिल सकता है। पहाड़ी बकरियाँ ऊँचे प्रदेशों की ढलानों के निकट होती हैं।

विस्तृत पगडंडियाँ

एक मील से लेकर 93 मील (150 कि.मी.) तक लंबी पगडंडियाँ मौजूद हैं। **Wonderland Trail** आपको पैदल सफर या रात्रि विचरण का सुखद अवसर प्रदान करती हैं। सभी आयु के लोगों के लिए छोटी-छोटी चढ़ाइयाँ मौजूद हैं, जिनमें से कुछ निम्न हैं:

Kautz Creek Trail (Nisqually Entrance और Longmire के बीच)

दो मील के इस चक्कर की चढ़ाई Kautz Creek के समानांतर है, यह सन 1947 के उस लावा बहाव का स्थल है, जिसने राजमार्ग को सीमेंट जैसे लावा से 30 फीट (9 मीटर) तक ढक लिया था। जब बर्फ नहीं होती तब इसका थोड़ा भाग ही व्हीलचेयर द्वारा पहुँचने योग्य होता है।

Trail of the Shadows (Longmire में)

0.7 मील (1.1 कि.मी.) की यह चक्करदार पगडंडी Longmire घरानों के प्रक्षेत्रों से गुजरती है। **Rampart Ridge Trail**, जो एक 4.5 मील (7.2 कि.मी.) का चक्कर है, यह Trail of the Shadows से प्रारंभ होता है और थोड़ा थका देने वाला मार्ग है।

Nisqually Vista Trail (Paradise पर)

1.2 मील (1.9 कि.मी.) लंबा चक्कर निचले पार्किंग क्षेत्र से शुरू होता है और जंगली फूलों वाले मैदानों तक से होकर गुजरता है। इससे होकर Nisqually Glacier देखने जाया जा सकता है। मार्गदर्शक युक्त भ्रमण की सुविधा गर्मियों में उपलब्ध है।

Grove of the Patriarchs Trail (Ohanapecosh के निकट)

यह एक 1.5 मील (2.4 कि.मी.) का चक्कर है जो खूबसूरत पुराने जंगलों से गुजरता है। यह Ohanapecosh River के पार होकर प्राचीन विशाल वृक्षों वाले द्वीप की ओर जाता है। गर्मियों में मार्गदर्शक युक्त भ्रमण के लिए पता करें।

Emmons Vista Trail (Sunrise पर)

यह एक 0.5 मील (0.8 कि.मी.) का चक्करदार पैदल रास्ता है जो अधिक चढ़ाई की आपकी भूख को और भड़काता है, इसमें Emmons Glacier और बेहतरीन पर्वतीय दृश्यावलियों के नजारे हैं। अनेक पगडंडियाँ Sunrise से प्रारंभ होती हैं। अन्य सुझावों के लिए जानकारी प्राप्त करें।

सावधानियाँ

बारिश के लिए किसी भी माह में और सितंबर से मई तक बर्फबारी और जमा देने वाली ठंड के लिए तैयार रहें। पगडंडियाँ मध्य जुलाई से लेकर सितंबर तक आमतौर पर बर्फ रहित होती हैं। परंतु हो सकता है कि ऊँचाई वाले स्थानों में कुछ जाने-पहचाने चिह्न बादलों में छिप जाँएँ। मानचित्र, दिशासूचक कंपास, प्राथमिक चिकित्सा किट, और अतिरिक्त भोजन और पानी साथ ले जाँएँ। उपयुक्त कपड़े और जूते पहनें। पगडंडियों पर ही चलें। बीच में राह छोड़कर न चलें। Paradise और Sunrise क्षेत्र में पगडंडियों से हटकर चलना मना है।

Mount Rainier की चढ़ाई

Mount Rainier की चढ़ाई जोखिम भरी है और इसके लिए समुचित कौशल, पर्याप्त उपकरणों और अत्याधिक शारीरिक अनुकूलता की आवश्यकता होती है। चढ़ाई करने वालों को चढ़ाई के लिए पंजीकरण करवाना और यदि चढ़ाई 10,000 फीट (3048 मी.) से अधिक हो, तो शुल्क जमा करवाना आवश्यक है। चढ़ान और बर्फस्खलन की समस्याएँ मौजूद हैं। हेलमेट पहनें और सुबह-सबरे चढ़ाई करें। नौसिखिए और ऐसे लोगों को, जिन्हें ग्लेशियर यात्रा का अनुभव नहीं है, सख्त हिदायत दी जाती है कि वे Mount Rainier पर चढ़ाई के लिए अनेक प्राधिकृत मार्गदर्शक सेवाओं में किसी एक को साथ लेकर चढ़ाई करें। अधिक जानकारी के लिए आगंतुक केंद्र या wilderness सूचना केंद्र से पूछें।

पार्क का संरक्षण

Mount Rainier National Park अनेक नाजुक पारिस्थितिक प्रणालियों का संरक्षण करता है। सन 1988 में पार्क का लगभग 97 प्रतिशत का डिज़ाइन Mount Rainier Wilderness के रूप में किया गया। प्रति वर्ष लगभग 20 लाख लोग पार्क का भ्रमण करने

आते हैं। कृपया निम्नलिखित नियमों का पालन कर हमें इस क्षेत्र की रक्षा करने में मदद करें:

- पक्षियों और जानवरों को खाना न दें; उन्हें स्वस्थ रहने के लिए कुदरती आहार की जरूरत होती है।
- पौधों, अजीवित पौध सामग्रियों (इनमें जलाऊ लकड़ी भी शामिल है), चट्टानों और ऐतिहासिक या सांस्कृतिक चीजों को एकत्र करना, नुकसान पहुँचाना, या अव्यवस्थित करना फ़ेडरल क़ानून द्वारा वर्जित है।
- हमेशा न्यूनतम प्रभाव छोड़ने वाले शिविरों को लगाए, अपने कचरे स्वयं पैक करें, और पार्क के पुनर्चक्रण पात्रों का प्रयोग करें। ये नाजुक और बहुतायत प्रयोग में आने वाले क्षेत्र क्षति बड़ी आसानी से क्षतिग्रस्त हो जाते हैं। वर्तमान और भावी पीढ़ियों की खुशियों के लिए पार्क की रक्षा करें।

पहाड़ी दुनिया के अजूबे

Longmire

यह Longmire's Medical Springs का स्थान है जिसे James Longmire और उसके घराने ने सन 1888 और 1889 में विकसित किया था। अब यह एक नेशनल हिस्टोरिक लैंडमार्क डिस्ट्रिक्ट है। सन 1899 में पार्क के विकसित होने के बाद Longmire पार्क का मुख्यालय बन गया। आज मूल मुख्यालय भवन में एक संग्रहालय स्थित है, जिसमें उन पुराने दिनों की कहानी बताने वाली प्रदर्शनी लगी है। एक रियायत युक्त संचालित होटल National Park Inn आगंतुकों के लिए वर्ष भर खुला रहता है। Nisqually Entrance से Longmire जाने वाली सड़क दुनिया की सबसे खूबसूरत सड़कों में एक है।

Paradise

जब James Longmire's की पुत्रवधू Martha ने पहली बार सबएल्पाइन मैदान को देखा, तो वे आश्चर्यचकित हो गईं, "यह वैसा ही है जैसा Paradise होगा।" Paradise एक अपने गौरवशाली दृश्यावलियों और जंगली फूलों वाले मैदानों के लिए विश्व-प्रसिद्ध है। यह पार्क का वह क्षेत्र भी है जिसमें सबसे अधिक सैलानी आया करते हैं। गर्मियों में, विशेषकर सप्ताहांतों में पार्किंग की समस्या आ सकती है। सप्ताह के अन्य दिनों में आने और सुबह जल्दी पहुँचने का प्रयास करें, और यदि संभव हो तो कार पूल करें। आश्चर्यजनक छोटी और लंबी चढ़ाईयाँ यहाँ से शुरू होती हैं। पार्क का मुख्य आगंतुक केंद्र Paradise पर स्थित है। व्याख्यात्मक कार्यक्रम गर्मियों में रोज़ और सर्दियों में सप्ताहांतों और छुट्टियों के दिन चलाए जाते हैं। शरद के रंग सितंबर में पहाड़ी की ढलान को सुर्ख लाल कर देते हैं और श्रम दिवस के बाद आगंतुक कम हो जाते हैं। Paradise पार्क का एक सर्दी में प्रमुखता से इस्तेमाल में आने वाला क्षेत्र भी है। प्रत्येक सर्दी में औसतन 680 इंच (1727 से.मी.) की बर्फबारी होती है। Paradise Inn केवल गर्मियों में खुलता है। सर्दियों में आगंतुक केंद्र केवल सप्ताहांतों और छुट्टियों में खुले रहते हैं, परंतु सड़क रौंदना सर्दी भर जारी रहता है। सर्दियों में यहाँ की मुख्य गतिविधियाँ स्नो शूइंग, क्रॉस-कंट्री स्कीइंग, और ट्यूबिंग हैं। कुछ सर्दी के खेलों के उपकरण Longmire पर किराए पर लिए जा सकते हैं।

Ohanapecosh

नदी की ओर वाले भारतीय पर्यावास स्थल Ohanapecosh का नाम Taidnapam या "Upper Cowlitz" पर रखा गया है, जिसका अर्थ "नोक पर खड़ा हुआ" होता है। Ohanapecosh Douglas firs, western redcedars, और एक पुराने वन के western hemlocks के बीच बसा हुआ है और पुराने वन्य आवास की एक जटिल संरचना को दर्शाता है। Ohanapecosh Visitor Center और शिविर मैदान मई के अंत से लेकर मध्य अक्टूबर तक खुले रहते हैं।

Sunrise

समुद्र तल से 6,400 फीट (1950 मी.) उँचाई पर बना Sunrise इस पार्क का सबसे उँचा स्थान है जहाँ तक आप वाहन से आ सकते हैं। ये उँचे पर्वतीय मैदान जंगली फूलों से भरे हैं। खुले दिनों में Sunrise से Mount Rainier, Emmons Glacier, और Cascade Range के अन्य ज्वालामुखियों का हैरतअंगेज नज़ारा देख सकते हैं। Sunrise जुलाई से लेकर अंतिम सितंबर तक खुला रहता है।

Carbon River और Mowich Lake

Carbon River नाम इसलिए रखा गया है कि यहाँ कोयले का भंडार मिला था। यह पार्क का उत्तरपश्चिमी कोना है। पार्क के सभी क्षेत्रों के मुकाबले यहाँ सबसे अधिक वर्षा होती है और इसमें समशीतोष्ण वर्षावनों का एक नमूना मिलता है। Carbon River Road अनेक बार आने वाली बाढ़ों से क्षतिग्रस्त हो गया है। यहाँ मोटर वाहन पहुँच सकता है या नहीं, यह पता कर लें। वाहनों पर प्रतिबंध के बावजूद यह सड़क आमतौर पर साइकिल वालों, और पर्वतारोहियों के लिए खुली रहती है। Mowich Lake तक एक अलग सड़क जाती है जो wilderness पगडंडी और पैदल मार्ग वाले शिविर मैदान से होकर गुज़रती है।

अपने भ्रमण की योजना बनाना

पार्क तक पहुँचना Mount Rainier National Park पश्चिमी मध्य Washington में स्थित है और Seattle, Tacoma, या Portland से आसान ड्राइव मार्ग पर हैं।

Nisqually Entrance (दक्षिण पश्चिमी कोना) वर्ष भर खुला रहता है। गर्मियों में Cascades के पूर्वी दिशा के सैलानी यहाँ सीधे प्रवेश कर सकते हैं, परंतु सर्दियों में पूर्वी पहाड़ बंद होते हैं।

Carbon River क्षेत्र पहुँचने के लिए, Wash पकड़ें जो Buckley से 165 कि.मी. दूर है। Wilkeson से गुजरने के बाद शीघ्र ही Carbon River Entrance के साथ ही सड़क विभाजित हो जाती है, जो बाईं ओर Ipsut Creek और दाईं ओर Mowich Lake को जाती है।

यहाँ आना

वायुमार्ग, Amtrak, और पर्यटक बसें Seattle, Tacoma, Portland और अन्य शहरों से चलती हैं। बसंत से शरद तक निजी परिवहन वाले बस और वैन सेवाएँ प्रदान करते हैं:

Gray Line Tours, 800-426-7532;

www.nps.gov/mora/planyourvisit/directions.htm

बाइक और घोड़े

साइकिल सवार भी वाहनों के साथ संकरे मार्ग पर चलते हैं: हमेशा हेलमेट पहनें। पार्क पगडंडी पर बाइक वर्जित हैं। घोड़े और पैकस्टॉक की अनुमति केवल Laughingwater और Pacific Crest पगडंडियों में है। नियमों के बारे में पूछ लें।

शुल्क

Mount Rainier एक मनोरंजन शुल्क वाला क्षेत्र है। यहाँ एकत्र किए गए शुल्क का अधिकांश भाग पार्क में ही रहता है ताकि लंबी चलने वाली परियोजनाओं को मदद मिल सके। वर्तमान में प्रवेश शुल्क, व्यावसायिक शुल्क और वार्षिक पास की सूची पार्क की वेबसाइट www.nps.gov/mora पर दी गई है या इसके बारे में प्रवेश स्थल पर पूछें।

ज्वालामुखीय खतरे

इन खतरों में अनपेक्षित लावा का बहाव और ग्लेशियर जनित बाढ़ शामिल हैं। नदी घाटियों में सावधान रहें। यदि आप ज़ोरदार घरघराहट सुनते हैं या जल स्तर में अचानक बढ़ोत्तरी देखते हैं, तो तेज़ी से ऊँचे स्थानों की ओर चले जाएँ! नीचे की ओर न दौड़ें। Longmire और सभी शिविर मैदान संभावित बाढ़ क्षेत्रों में स्थित हैं।

सुविधाएँ, सेवाएँ और नियम

आगंतुक केंद्र Longmire, Paradise, Ohanapecosh, या Sunrise पर प्रारंभ होते हैं। व्याख्यात्मक चर्चाओं और गर्मियों में पैदल यात्रा और सर्दियों में मार्गदर्शक युक्त स्नो शू यात्रा के बारे में पूछें।

आवास

Longmire स्थित National Park Inn वर्ष भर खुला रहता है। Paradise Inn में केवल गर्मियों में रात्रि रुकने की व्यवस्था है। आरक्षणों के लिए यहाँ संपर्क करें:

Mount Rainier Guest Services, P.O. Box 108, Ashford, WA 98304;

360-569-2275; www.mtrainierguestservices.com.

निकटवर्ती समुदायों के रेस्तराँ, मोटेल, गैस स्टेशन और किराना और शिविर सामग्री वाले स्टोर उपलब्ध हैं।

पहुँच

अक्षम लोगों के लिए सुविधाएँ और पगडंडियों की उपलब्धता सीमित हैं। जानकारी के लिए पूछें। टी.डी.डी.: 360-569-2177।

सर्दियों में

मौसम अनुकूल हो तो Nisqually Entrance से Paradise जाने वाली सड़क वर्ष भर खुली रहती है। सर्दियों के बीचों बीच Paradise तक ड्राइव करने पर आपको ऐसी दृश्यावली देखने और अनुभव हासिल करने का मौका मिलता है जो भारी बर्फबारी द्वारा निर्मित होती है। आप Paradise के चारों ओर – केवल बर्फ खेल वाले निर्दिष्ट क्षेत्रों में ही स्नो शू, क्रॉस-कंट्री स्की, और ट्यूब कर सकते हैं। अतिरिक्त तैयारी आवश्यक है। जंजीरें, साथ रखें, सावधानी पूर्वक वाहन चलाएँ और यातायात के निर्देशों का पालन करें।

Paradise को जाने वाली सड़क सर्दियों में रात्रि के लिए शाम को ही बंद कर दी जाती है; स्की और स्नो शू पर जाने से पहले सड़क के बंद होने के समय की जाँच कर लें। मध्य अक्टूबर से लेकर मई प्रारंभ तक केवल सप्ताहांत और छुट्टियों के दिन ही Paradise पर आगंतुक केंद्र पर खुला रहता है और वहां कर्मचारी होते हैं।

नियम

- केवल बनी-बनाई पगडंडियों या बर्फ के मोटे हिस्से पर ही चलें ताकि वनस्पति की रक्षा हो सके।
- पालतू जानवर यदि आपके वाहन में न हो तो पट्टे से बंधा होना चाहिए। पालतू जानवरों की अनुमति पगडंडियों और बर्फ पर नहीं है और न ही wilderness पर है।
- पौधे, अजीवित पौध सामग्रियों, जलाऊ लकड़ी, चट्टानों और ऐतिहासिक या सांस्कृतिक चीजों को एकत्र करना गैरकानूनी है। जंगली फूलों को छोड़ दें ताकि इसका आनंद प्रत्येक व्यक्ति ले सके।
- वन्यजीवन को वन्य ही रहने दें। वन्य जीवों (इनमें पक्षी भी शामिल हैं) को खाना न खिलाएँ और न ही इन्हें परेशान करें।
- wilderness में सभी रात्रि विश्रामों के लिए अनुमति की आवश्यक है।
- 10,000 फीट (3048 मी) से ऊपर की चढ़ाइयों और सभी ग्लेशियर यात्राओं के लिए चढ़ाई की अनुमति आवश्यक है।
- किसी भी शिकार की अनुमति नहीं है। आग्नेयास्त्रों को खाली कर, खोलकर, डिब्बों में बंद कर अपने वाहन में ही रखना आवश्यक है; उनकी अनुमति wilderness में नहीं है।
- सड़क से नीचे ड्राइव या पार्क न करें।
- मछली पकड़ने के लिए लाइसेंस या अनुमति की आवश्यकता नहीं होती, परंतु कुछ पानी में यह बंद हैं या कुछ में केवल फ़्लाइ फिशिंग के लिए ही खुली है।

अधिक जानकारी

Mount Rainier National Park Ashford, WA 98304 360-569-2211 TDD 360-569-2177 www.nps.gov/mora

