Lake Roosevelt

National Park Service
U.S. Department of the Interior

Lake Roosevelt

Advisory

Fish in Lake Roosevelt contain chemicals, including mercury, that may be hazardous to your health. Women who might become pregnant, are pregnant, nursing, and children less than six years old may be especially at risk. These individuals should limit the amount of fish they consume from Lake Roosevelt to:

- A total of 2 meals per month consisting of any of the following species: LARGEMOUTH BASS, SMALLMOUTH BASS, or WALLEYE, OR
- A total of 4 meals per month consisting of either SUCKER or BURBOT, OR
- A total of 2 meals per month of any combination of the species listed above.

Aviso

Los pescados del Lago Roosevelt (Lake Roosevelt) contienen químicos, incluso el mercurio, que tal vez sean peligrosos a su salud. Las mujeres que tal vez estén embarazadas, que están embarazadas o lactantes, y los niños de menos de seis años, tienen especialmente unos riesgos al salud. Estas personas deben limitar la cantidad de pescado que consuman del Lago Roosevelt a:

- No más de 2 comidas por mes, si incluyen especies de “LARGEMOUTH BASS”, “SMALLMOUTH BASS”, o “WALLEYE”, O
- No más de 4 comidas por mes, si incluyen “SUCKER” o “BURBOT,” O
- No más de 2 comidas por mes de alguna combinacion de las especies mencionadas.

Внимание

Рыба, пойманная в озере Рузвельт, содержит химические элементы, включая ртуть, которые могут быть опасны для Вашего здоровья. Беременные женщины, женщины деторождающего возраста, кормящие матери и дети младше шести лет входят в группу повышенного риска. Людям, входящим в группу повышенного риска, рекомендуется ограничить употребление в пищу рыбы, пойманной в Рузвельтском озере:

- 2 блюда в месяц, приготовленных из БОЛЬШЕРОТОГО ЧЁРНОГО ОКУНЯ, МАЛОРОТОГО ЖЁЛТОГО ОКУНЯ или СУДАКА; ИЛИ
- 4 блюда в месяц, приготовленных из РЫБЫ-ПРИЛИПАЛЫ или НАЛИМА; ИЛИ
- 2 блюда в месяц, приготовленных из любой комбинации вышеуказанных видов рыб.

How many meals of each kind of fish can women who might become pregnant, are pregnant, nursing and children under six consume each month?

¿Cuántas comidas de cada clase de pescados deben comer cada mes las mujeres que tal vez estén embarazadas, que están embarazadas o lactantes, y los niños que tengan menos de seis años?

Сколько блюд в месяц, приготовленных из каждого вида рыб, можно съесть беременным женщинам, кормящим матерям и детям до шести лет?

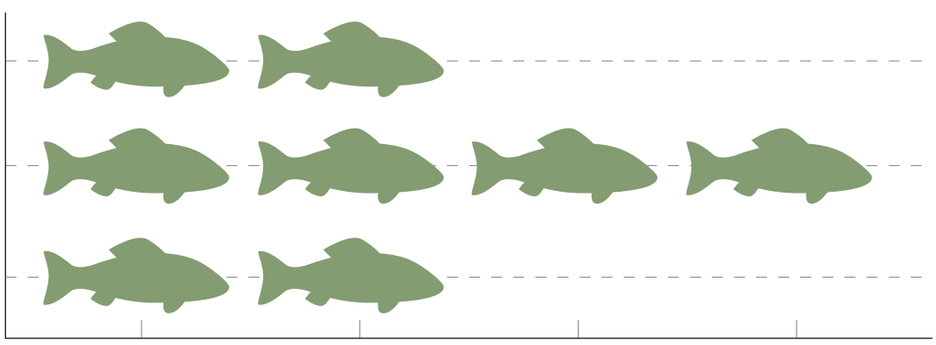
Group 1 Species / Las Especies Del Grupo 1 / Рыбы из 1-ой группы

OR / O / ИЛИ

Group 2 Species / Las Especies Del Grupo 2 / Рыбы из 2-ой группы

OR / O / ИЛИ

Combination of Species from Groups 1 and 2 / Combinación de las especies de los grupos 1 y 2 / Комбинации рыб из 1-ой и 2-ой групп



KEY / LLAVE / КОД

Group 1 Species Include / Las Especies Del Grupo 1 Incluyen / В 1-ю группу входят:

Largemouth bass / Большеротый черный окунь

Smallmouth bass / Малоротый жёлтый окунь

Walleye / Декларации

Group 2 Species Include / Las Especies Del Grupo 2 Incluyen: / Во 2-ю группу входят:

Sucker / Рыба-прилипала

Burbot / Налим

The National Park Service recommends that you remove the skin, belly fat, and guts from all fish caught in Lake Roosevelt before cooking.

El servicio del parque nacional recomienda que usted quita la piel, la grasa del vientre, y la tripa de todos los pescados cogidos en el Lago Roosevelt antes de cocinar.

Служба национальных парков рекомендует снимать кожу, удалять животик и внутренности перед приготовлением любой рыбы, пойманной в Рузвельтском озере.