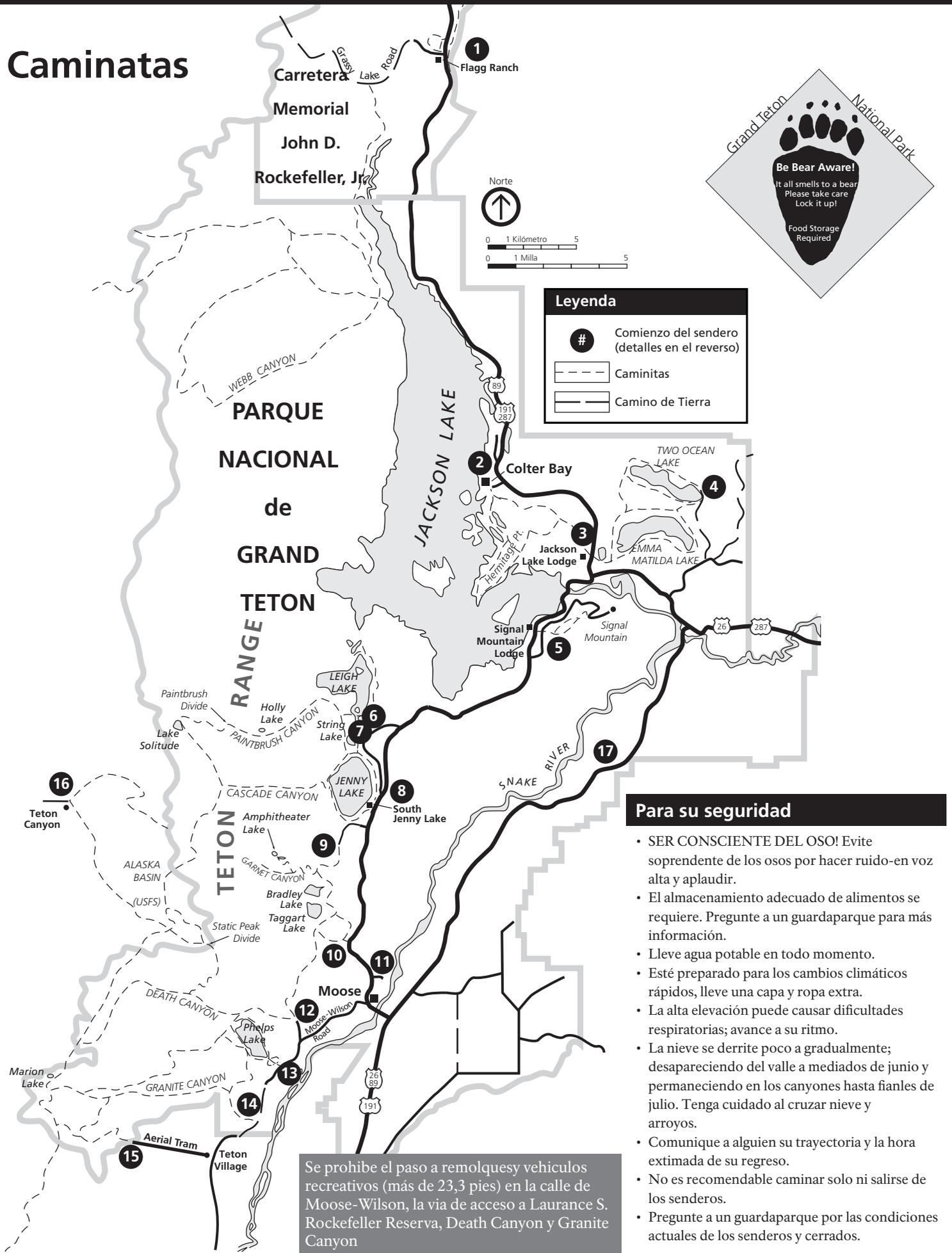




Caminatas



Para su seguridad

- **SER CONSCIENTE DEL OSO!** Evite sorprenderse de los osos por hacer ruido—en voz alta y aplaudir.
- El almacenamiento adecuado de alimentos se requiere. Pregunte a un guardaparque para más información.
- Lleve agua potable en todo momento.
- Esté preparado para los cambios climáticos rápidos, lleve una capa y ropa extra.
- La alta elevación puede causar dificultades respiratorias; avance a su ritmo.
- La nieve se derrite poco a gradualmente; desapareciendo del valle a mediados de junio y permaneciendo en los canyones hasta finales de julio. Tenga cuidado al cruzar nieve y arroyos.
- Comunique a alguien su trayectoria y la hora estimada de su regreso.
- No es recomendable caminar solo ni salirse de los senderos.
- Pregunte a un guardaparque por las condiciones actuales de los senderos y cerrados.

Reglamentos de Travesía

- Respete la vida silvestre. No se acerque ni alimentar a los animales. Observe y fotografé desde una distancia segura. Manténgase al menos a 300 pies de distancia de los grandes animales!
- Todos los acampar durante la noche requiere un permiso.
- Llevar a cabo todas sus basuras.
- Caminata por las caminatas establecidos para evitar la erosión.
- Los caballos tienen el derecho de paso. Bájese de la pista y permanecer en silencio mientras los caballos pasar.
- Animales domésticos, bicicletas y vehículos no están permitidos en los caminos o en el parque.
- Higiene en el Backcountry: Para evitar la contaminar las aguas entierre los heces al menos a 200 pies (60 m) de una fuente de agua y a una profundidad de 6-8 pulgadas (15-20 cm). No deje papel higiénico, tãmpax, toallas sanitarias ni pañales usados. Envuélvalos en una bolsa plãstica bien cerrada y deshãgase de ellos en un basurero. No los entierre ni los queme.

Alquiler de Consejos

- Durante los meses de julio y agosto las zonas de estacionamiento se llenan temprano durante el día, en especial las siguientes: South Jenny Lake, String Lake, Lupine Meadows, Death Canyon, y Granite Canyon. Plan para excursiones alternativas.
- Es prohibido estacionarse en zonas de vegetación natural ya que esto causa daños permanentes.
- Estacionarse ilegalmente en zonas pavimentadas resultará también en una infracción.
- Para evitar problemas comience temprano.

1. Flagg Ranch

Polecat Creek Loop

2.5 millas (4 km) ida y vuelta, 1 hora, 80 pies (24 m) **total escalada***, Facil.

Caminar a lo largo de un pantano que sirve de hábitat para las aves acuáticas y otros animales.

Flagg Canyon

4.0 millas (6.4 km) ida y vuelta, 2 horas, 150 pies (46 m) total de escalada, Facil.

Se accede desde el costado este del circuito de Polecat Creek. Vistas espectaculares del Río Snake.

2. Colter Bay (Folleto disponible)

Sendero Costanero

2.0 millas (3.2 km) ida y vuelta, 100 pies (30 m) total de escalada, 1 hora, Facil.

Un sendero plano que sigue la costa de Colter Bay y una península en el Jackson Lake.

Heron Pond & Swan Lake

3.0 millas (4.8 km) ida y vuelta, 2 horas, 200 pies (61 m) total de escalada, Facil.

Siga un sendero casi llano a estas lagunas para observar aves y otros animales. Folleto disponible.

Hermitage Point

9.7 millas (15.6 km) ida y vuelta, 5 horas, 700 pies (213 m) total de escalada, Facil - Moderado.

Trail atraviesa terreno ondulado a través de bosques, praderas y humedales.

3. Jackson Lake Lodge

Colina del Arbol del Almuerzo (Lunch Tree Hill)

0.5 millas (0.8 km) ida y vuelta, ½ hora, 80 pies (24 m) total de escalada, Facil.

Sendero interpretativo corto conduce a la cima de una colina con vistas.

Circuito de Christian Pond

3.3 millas (5.3 km) ida y vuelta, 2 horas, 250 pies (76 m), Facil.

Caminar a través de hábitat de los pantanos, subir una loma boscosa para las vistas.

4. Two Ocean Lake

Two Ocean Lake

6.4 millas (10.24 km) ida y vuelta, 3 horas, 400 pies (122 m) total de escalada, Moderado.

Atraviese bosques coníferos a lo largo de la costa sur; álamos y praderas por la costa norte.

Emma Matilda Lake

10.7 millas (17.2 km) ida y vuelta, 6 horas, 1100 pies (335 m) total de escalada, Moderado.

Sigue la costa del lago con vistas de las montañas.

Two Ocean & Emma Matilda Lakes

13.2 millas (21 km) ida y vuelta, 7 horas, 1400 pies (427 m) total de escalada, Moderado - Arduo.

Siga orilla norte del Lago Two océano y la costa sur de Emma Matilda lago, cruzando el Grand View Point.

5. Signal Mountain

Signal Mountain

6.8 millas (10.9 km) ida y vuelta, 4 horas, 850 pies (259 m) total de escalada, Moderado.

Recorrer los bosques hasta el mirador. Parque en Signal Mountain Lodge y paseo en el camino del parque a sendero.

6. Leigh Lake (Folleto disponible)

Leigh Lake

1.8 millas (2.9 km) ida y vuelta, 1 hora, 40 pies (12 m) total de escalada, Facil.

Caminata por la costa del String Lake, pasar el puente a través de lel arroyo y subir a Leigh Lake.

Trapper Lake

9.2 millas (14.8 km) ida y vuelta, 5 horas, 400 pies (122 m) total de escalada, Facil - Moderado.

Sigue la costa forestada del Lago Leigh con vistas cercanas de Monte Morán.

Holly Lake

13.0 millas (20.9 km) ida y vuelta, 9 horas, 2600 pies (792 m) total de escalada, Arduo.

Siga el sendero de Paintbrush Canyon a través de flores silvestres abundantes según la estación.

7. String Lake (Folleto disponible)

String Lake

3.7 millas (6 km) ida y vuelta, 2 horas, 325 pies (99 m) total de escalada, Facil.

El sendero da la vuelta al lago pasando por un área quemado a la base de Monte St. John.

Circuito Paintbrush-Cascade

19.0 millas (31 km) ida y vuelta, 14 horas, 4350 pies (1326 m) total de escalada, Muy Arduo.

Espectacular excursión bucles dos cañones a través de Paintbrush Divide. Un hacha de hielo puede ser necesario hasta julio.

8. Jenny Lake/Cascade Canyon

(Folleto disponible)

Un barco atraviesa Lago Jenny a la boca de Cascade Canyon. Compra de entradas en el muelle Sur del Lago Jenny barco. **Se cobra pasaje.**

Circuito de Jenny Lake

7.1 millas (11.4 km) ida y vuelta, 4 horas, 450 pies (137 m) total de escalada, Moderado.

Sendero casi plano que sigue la costa del lago con vistas de la Cordillera de Teton.

Catarata Escondida (Hidden Falls)

5.2 millas (8.4 km) ida y vuelta, 3 horas, 450 pies (137 m) total de escalada, Moderado.

Via barco: 1.2 milla (1.9 km) ida y vuelta, 1 ½ horas, 150 pies (45 m) total de escalada, Facil - Moderado.

Este sendero popular sigue la costa sur del Lago Jenny y luego asciende para llegar a una cascada.

Punto de Inspiración (Inspiration Point)

6.0 millas (10.2 km) ida y vuelta, 4 horas, 700 pies (213 m) total de escalada, Moderado - Arduo.

Via barco: 2.0 millas (3.2 km) ida y vuelta, 2 ½ horas, 420 pies (128 m) total de escalada, Moderado.

Siga el sendero hasta la Catarata Escondida, luego continúe al Punto de Inspiración que sobremira al Lago Jenny.

Bifurcación de Cascade Canyon

13.6 millas (22 km) ida y vuelta, 8 horas, 1500 pies (457 m) total de escalada, Moderado - Arduo.

Via barco: 9.6 millas (15.4 km) ida y vuelta, 6 horas, 1220 pies (372 m) total de escalada, Moderado - Arduo

Un sendero popular que entra al Cañón de las Cascadas con vistas de Grand Teton, Mt. Owen, y Teewinot.

Lake Solitude

19.0 millas (30.6 km) ida y vuelta, 12 horas, 2700 pies (823 m) total de escalada, Arduo.

Via barco: 15.0 millas (24.0 km) ida y vuelta, 8 horas, 2420 pies (738 m) total de escalada, Arduo.

Siga el sendero popular del Cañón de las Cascadas. La rama norte del cañón conduce al lago con vistas de Grand Teton y Mt. Owen.

Rama Sur de Cascade Canyon

24.8 millas (40 km) ida y vuelta, 14 horas, 4200 pies (1280 m) total de escalada, Arduo.

Via barco: 20.8 millas (33.5 km) ida y vuelta, 12 horas, 3920 pies (1195 m) total de escalada, Arduo.

Siga el sendero popular del Cañón de las Cascadas. La rama sur llega hasta el Paso del Huracán con vistas del glaciar conocido como 'El Aula.'

9. Lupine Meadows (Folleto disponible)

Amphitheater Lake

10.1 millas (16.3 km) ida y vuelta, 7 horas, 3000 pies (914 m) total de escalada, Arduo.

Haga una caminata para llegar a dos lagos glaciales rodeados por praderas subalpinas.

Garnet Canyon

8.4 millas (13.5 km) ida y vuelta, 6 horas, 2650 pies (810 m) total de escalada, Arduo.

El sendero llega hasta la desembocadura del cañón.

10. Taggart Lake (Folleto disponible)

Taggart Lake

3.0 millas (4.8 km) ida y vuelta, 2 horas, 350 pies (107 m) total de escalada, Facil.

El sendero atraviesa pisos artemisa y los bosques.

Taggart Lake-Beaver Creek

3.9 millas (6.3 km) ida y vuelta, 2 horas, 500 pies (152 m) total de escalada, Moderado.

Caminata hasta el lago, subir morrena glaciar y luego regresar a lo largo de Beaver Creek.

Taggart Lake-Bradley Lake

5.9 millas (9.5 km) ida y vuelta, 3 horas, 800 pies (244 m) total de escalada, Moderado.

Caminata circuito visitas dos lagos rodeados de morrenas glaciares.

11. Menors Ferry (Folleto disponible)

Balsa de Menor (Menor's Ferry)

0.3 millas (0.8 km) ida y vuelta, ½ hora. Facil.

Tour de una granja histórica y ferry en el río Snake, también visitar la Capilla de la Transfiguración.

12. Death Canyon

(No se puede acceder a las caravanas o remolques.)

Mirador de Phelps Lake

2.0 millas (3.2 km) ida y vuelta, 2 horas, 430 pies (131 m) total de escalada, Moderado.

El sendero asciende por la morena hasta llegar a un mirador con vistas panorámicas.

Phelps Lake

4.2 millas (6.8 km) ida y vuelta, 3 horas, 1050 pies (320 m) total de escalada, Arduo.

El sendero asciende y luego baja hasta el lago. El volver involucra subir una cuesta bastante empinada.

Bifurcación de Death Canyon-Static Peak

7.9 millas (12.7 km) ida y vuelta, 6 horas, 2150 pies (655 m) total de escalada, Arduo.

El sendero sube la cuesta del mirador y baja hasta el Lago Phelps, luego asciende de nuevo hasta entrar en el cañón.

Paso de Static Peak

16.3 millas (26.2 km) ida y vuelta, 10 horas, 5100 pies (1555 m) total de escalada, Muy Arduo.

El sendero asciende en zigzag por un bosque de pino de corteza blanca con vistas panorámicas. El uso de un hacha de hielo puede ser necesario hasta agosto.

13. Laurance S. Rockefeller Preserve

(Folleto disponible)

(No se puede acceder a las caravanas o remolques.)

Lake Creek-Woodland Trail

3.0 millas (4.8 km) ida y vuelta, 1.5 horas, 300 pies (91 m) total de escalada, Facil.

Caminata por el Lake Creek a la costa del Phelps Lake.

Aspen Ridge-Boulder Ridge

5.7 millas (9.2 km) ida y vuelta, 3 horas, 700 pies (213 m) total de escalada, Moderado.

Caminata a través de arboledas de álamo temblón y rocas a la costa del Phelps Lake.

Phelps Lake Circuito

6.2 millas (10.0 km) ida y vuelta, 4 horas, 600 pies (183 m) total de escalada, Moderado.

Caminata alrededor de Phelps Lake con unas vistas impresionantes de la cordillera Teton.

14. Granite Canyon

(No se puede acceder a las caravanas o remolques.)

Marion Lake

18.5 millas (30 km) ida y vuelta, 12 horas, 3000 pies (914 m) total de escalada, Arduo.

Siga el Granite Creek hasta llegar a las praderas subalpinas que rodean el Lago de Marion.

15. Alto del Teleférico Teton Village

Senderos no se recomiendan para ir de excursión hasta la nieve se ha derretido, por lo general a finales de julio. **Se cobra pasaje.**

Marion Lake

11.8 millas (19 km) ida y vuelta, 9 horas, 4000 pies (1220 m) total de escalada, Arduo.

Camina por zonas alpinas y subalpinas hasta llegar al Lago Marion y luego vuelva al teleférico.

Granite Canyon

12.3 millas (20 km) ida y vuelta, 7 horas, 4100 pies (1250 m) total de escalada (con 900 pies cuesta arriba), Moderadamente Arduo.

Comience en alto y atravesie praderas alpinas hasta llegar a Teton Village.

16. Teton Canyon (Caribou-Targhee

National Forest)

Table Mountain

12.0 millas (19.3 km) ida y vuelta, 7 horas, 4200 pies (11280 m) total de escalada, Arduo.

Sendero empinado que sigue el arroyo Empinada subida a Table Mountain con vistas increíbles de Cordillera de Teton Range.

17. Cunningham Cabin (Folleto disponible)

Cabaña de Cunningham (Cunningham Cabin)

0.8 millas (1.2 km) ida y vuelta, 1 hora, Facil.

Seguir un sendero corto a visitar una vieja casa.

***total de escalada = Todas las caminatas cuesta arriba, incluyendo la elevación descendió y ascendió de nuevo.**