

路况



地面状况：松散的砾石、岩石和沙地—建议穿着登山鞋并携带登山杖



可能导致绊倒的障碍物包括大石头、树根和排水沟



全线地形崎岖不平
横坡：10 - 50% 等级：1-27%



严重恐高者：不建议走某些步道（尤其是冰雹步道（Hailstone Trail））

所有步道一律禁止：



过夜 攀岩 放无人机 驾驶车辆 骑自行车 喂养动物

出发前请务必带上：

- 水
- 电解质饮料与零食
- 防晒霜和帽子
- 纸质地图



如遇以下情况，请立即停止徒步，并寻找避难所或寻求帮助：

- 感到恶心、虚弱或发烧
- 看见闪电或听到雷声



紧急情况 = 拨打 911

公园潜在危险

每个人对海拔变化的反应截然不同。注意身体信号，不要过度劳累！

- 海拔越高 = 氧气越少
- 禁止攀爬岩石

野生动物：

- 当心—注意脚下
- 请照看好儿童，宠物须系牵引绳
- 狂犬病！远离动物

宠物

看好宠物：野生动物和蛇会危及宠物的安全。

规则

- 宠物必须始终系好牵引绳
- 垃圾必须及时清理并妥善处置
- 禁止无人看管宠物或将其拴系在固定物上

狗儿友善区域

- 徒步：从露营地（Campground）或游客中心（Visitor Center）至博尼塔溪（Bonita Creek）环形步道——往返 4.4 英里
- 路线：
 - 博尼塔溪（Bonita Creek，部分路段为柏油路）
 - 银马刺草地步道（Silver Spur Meadow）
 - 露营地（Campground）与游客中心（Visitor Center）连接通道
- 停车场



通知：情绪支持动物、治疗犬、伴侣动物以及可携带宠物，仅允许在上述指定的区域内活动。联邦大楼内禁止携带宠物。

国际暗夜公园（International Dark Sky Park）

2021 年，奇里卡瓦国家纪念碑被认定为“暗夜公园”。国家公园是观赏星空的最佳去处之一。

天文爱好者可以在任何开阔的停车场（如遥远牧场（Faraway Ranch）或博尼塔溪（Bonita Creek））欣赏到格外璀璨的夜空。您或许可以在回声峡谷（Echo Canyon）或马赛点（Massai Point）看到地平线上升起的第一颗星。

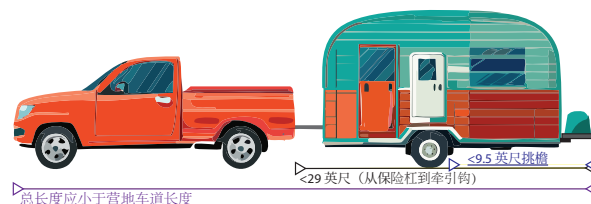
**动物在夜间特别活跃。驾车或步行时请注意安全。本公园仅限在指定露营区内住宿。



露营

博尼塔峡谷露营地（Bonita Canyon Campground）是一个小型原始露营地，设有 23 个营位，配备抽水马桶和供水设施。无淋浴设施或电源接口。车辆长度限制为 29 英尺。

请提前在 recreation.gov 上预订。



总长度应小于营地车道长度

公园导览图



奇里卡瓦国家纪念碑
亚利桑那州

营地 24 小时开放

游客中心（Visitor Center）开放时间
上午 8:30 至下午 4:30

遥远牧场（Faraway Ranch）超大车辆及拖车停车场

景观路段

柏油路面的原路往返路线

从游客中心（Visitor Center）出发，再行驶 6 英里
长度超过 24 英尺的车辆禁止驶入禁止拖车



热门徒步目的地

回声峡谷（Echo Canyon）步道通往岩洞
距离回声峡谷（Echo Canyon）停车场半英里



岩石之心（Heart of the Rocks）

高难度的 7 英里以上路程！请于下午 1 点前出发。



- 准许牵绳犬只进入——禁止骑马 准许马匹及牵绳犬只进入
- 允许携带马匹 - 禁止携带宠物
- 仅限徒步者——禁止携带宠物或马匹
- 柏油路——景观路段
- 短途徒步折返
- ▶ 建议方向

公园遵守《美国残疾人法案》(ADA) 关于经过专门训练以执行特定任务的导盲犬的规定。



景观路段：禁止拖车 / 禁止长度超过 24 英尺的车辆

低难度徒步路线 (2 小时以内)

博尼塔溪 (Bonita Creek) 环形步道—往返 0.2 英里
无障碍路线。穿过草地的平坦柏油步道。适合观鸟。

遥远牧场 (Faraway Ranch) 至游客中心 (Visitor Center)—往返 3 英里

沿着银马刺草地步道 (Silver Spur Meadow) 漫步于树林之间，探寻曾经以此为家的先人们留下的足迹。原路折返。

马赛点 (Massai Point) 自然步道—0.5 英里环形步道
小径环绕停车场一周。步道北段铺设了柏油路，一直延伸到一座展览馆。如需走完整个环形诠释步道，请从西北侧的柏油步道向逆时针方向徒步。或者，也可以走一条充满挑战、但能快速下到观景台的陡峭楼梯捷径。

回声峡谷 (Echo Canyon) 至岩洞深处—往返 1.2 英里
沿途有平衡岩的轻松至中等难度徒步路线。请留意右侧的隧道状地貌。看到窗洞和之字形山路时请掉头。

中等难度徒步路线 (2-4 小时)

回声峡谷 (Echo Canyon) 环形步道—3.3 英里，海拔上升 560 英尺

从回声峡谷 (Echo Canyon) 或马赛点 (Massai Point) 停车场出发。若想欣赏最美的岩石景观，请逆时针方向徒步。沿着回声峡谷 (Echo Canyon) 步道前行，沿途可观赏到那些无名的平衡岩、岩洞以及狭窄的峡谷。在冰雹步道 (Hailstone Trail) 左转，即可欣赏 201c 岩石仙境 201d 和独特的球晶。最后沿着埃德里格斯步道 (Ed Riggs Trail) 徒步上山，行程即结束。

糖面包峰 (Sugarloaf Peak)—往返 1.8 英里，海拔上升 500 英尺

步道短且陡峭，直达公园最高峰，可 360 度俯瞰全景，并建有历史悠久的森林防火瞭望台。

天然桥 (Natural Bridge)—往返 4.7 英里，海拔上升超过 1,000 英尺

在严重过火的林区中穿行上下，沿途可欣赏到震撼的绝美风光。从远处就能看到那座桥。

高难度徒步路线 (4-6 小时)

从回声峡谷 (Echo Canyon) 出发前往岩石之心 (Heart of the Rocks) 路线—往返 7.4 英里，海拔上升超过 1,000 英尺

沿着埃德里格斯步道 (Ed Riggs Trail) 前往蘑菇岩 (Mushroom Rock) 和大平衡岩 (Big Balanced Rock)，然后下行至岩石之心 (Heart of the Rocks)。穿过树林向前走，直到你看到左边有一块步道指示牌。爬上那个指示牌旁的大岩石，然后顺时针方向继续前行。岩石之心 (Heart of the Rocks) 环形步道若反向行走，难度太大。原路折返。

所有路线的时长估算均基于全程徒步 (环形步道或往返) ——适用于中等至强健水平的徒步者，不包括从游客中心 (Visitor Center) 到停车场的车程。

极高难度徒步路线 (4-8 小时)

从游客中心 (Visitor Center) 出发前往岩石之心 (Heart of the Rocks)—往返 7.4 英里，海拔上升 1,600 英尺

这条路更不好走，但一路上有些树荫。先攀登下流纹岩 (Lower Rhyolite)，接着沿萨拉德明 (Sarah Deming) 路线陡峭上行，随后下行至岩石之心 (Heart of the Rocks)。走向左侧的步道指示牌。爬上那些大岩石，然后顺时针方向继续前行。原路折返。

大环形步道——8.5 至 12 英里
连接上段步道，一次徒步尽览所有美景。回声峡谷 (Echo Canyon) 步道和岩石之心 (Heart of the Rocks) 是两大亮点。请咨询详情及可选方案。