



**LIBRO DE ACTIVIDADES**  
**PARA LOS GUARDAPARQUES JUVENILES**  
**DEL**  
**MONUMENTO NACIONAL CÉSAR E. CHÁVEZ**

# ¡LES DAMOS LA BIENVENIDA!

El Monumento Nacional César E. Chávez es un lugar especial donde vivieron y trabajaron Cesar Chavez y muchas otras personas. Como Guardaparques Juvenil, aprenderás cómo trabajaron juntos Cesar y Helen Chavez, Dolores Huerta, Larry Itliong y otras personas en el movimiento de campesinos. Realizaron acciones no violentas como boicots (no comprar algo para mostrar que no lo apoyas) y huelgas (dejar de trabajar hasta que te dan los derechos que mereces). Cuando la gente, especialmente los trabajadores, tienen creencias en común, pueden formar un grupo llamado una union. Así fue como se creó la union llamado United Farm Workers (Unión de Campesinos), que sigue funcionando hoy en día para protegerlos.

Usa este folleto para aprender sobre el Movimiento de Campesinos y completa las actividades. Cuando hayas terminado las actividades, ¡puedes obtener tu insignia de Guardaparques Juvenil!

## Rangos de edad sugeridos



### Edades de 4 a 6 años

Completa tres actividades en donde aparece un símbolo de **Sombrero de Guardaparques** en la parte superior de la página.



### Edades de 7 a 9 años

Completa cinco actividades en donde aparece un símbolo de **Huelga** en la parte superior de la página.



### Edades de 10 años en adelante

Completa seis actividades en donde aparece un símbolo de **Uvas** en la parte superior de la página.

# VIVIENDAS DE CAMPESINOS

Cesar empezó a trabajar como campesino cuando era apenas un niño y sabía que el trabajo era duro. ¿Puedes imaginarte viviendo en una pequeña casa de metal? Así vivían muchos campesinos, en lugares sin agua corriente ni electricidad.

Afuera, sus casas algunas veces estaban hechas de piezas viejas de metal o madera. Se sentía como vivir afuera todo el tiempo, con días muy calientes en el verano y noches muy frías en el invierno.

Como las casas solamente eran temporales, los campesinos no tenían un lugar al cual llamar hogar para siempre. No era sano ni seguro vivir así. Esta fue una de las razones más importantes por las que la gente quería ayudar a mejorar la vida de los campesinos.



¿Qué cosas hay en tu casa que los campesinos no tenían?

---

¿Cómo crees que el clima, como el calor, afectaba la seguridad y el confort de los campesinos?

---

¿Cómo te sentirías si tuvieras que vivir así?

---

# FILIPINOS EN EL MOVIMIENTO



Llena el espacio en blanco usando una palabra de la lista

Manong Delano Boicotear Tagalog

NFWA AWOC Larry Itliong UFW

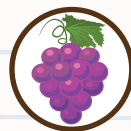
Sindicato Filipinas Agbayani



Larry Itliong

En la década de 1960, comenzó a tomar forma un movimiento para los campesinos de California. Fue liderado por trabajadores tanto mexicanos como filipinos que lucharon por mejores salarios y condiciones de trabajo. Uno de los principales líderes filipinos fue \_\_\_\_\_, quien ayudó a formar el Agricultural Workers Organizing Committee \_\_\_\_\_, una union importante para los campesinos. Jugaron un papel grande en la organización de la famosa Huelga de las uvas en \_\_\_\_\_. Estos líderes también tenían el apoyo de fuertes aliados como National Farm Workers of America \_\_\_\_\_ y la gente de Estados Unidos, quienes decidieron \_\_\_\_\_ las uvas, para mostrar su apoyo a los campesinos. Estas dos grupos se unieron para crear United Farm Workers \_\_\_\_\_. Muchos de los primeros campesinos filipinos eran de \_\_\_\_\_, y trajeron con ellos su idioma, el \_\_\_\_\_, lo cual ayudó a crear unidad entre los trabajadores de distintos orígenes. Un centro importante para los trabajadores filipinos fue \_\_\_\_\_, una villa de retiro construida para los campesinos filipinos que no tenían a dónde ir después de dejar de trabajar. El nombre que se les daba a estas personas mayores era \_\_\_\_\_, un término utilizado para mostrar respeto. Los trabajadores filipinos a lo largo de la costa oeste enfrentaban condiciones difíciles, pero encontraron la fuerza para unirse y luchar por sus derechos. Sin las importantes contribuciones del movimiento de campesinos, la \_\_\_\_\_ nunca se habría establecido, el cual ha llevado a muchos cambios positivos y protecciones para los campesinos desde su inicio en 1966.

# MUJERES EN EL MOVIMIENTO



Cesar Chavez ayudó a dirigir un movimiento que cambió las vidas de campesinos y sus familias, y tuvo mucha ayuda a lo largo del camino. Las mujeres jugaron un papel muy importante en el movimiento de campesinos. Algunas tenían trabajos en los que hablaban con las personas, mientras que otras estaban tras las escenas. Dolores Huerta y Esther Uranday asistieron a las protestas y diseminaron la conciencia sobre las dificultades que enfrentaban los campesinos, mientras que Helen Chavez realizó mucho trabajo

significativo detrás de las cámaras. Helen dirigió la primera cooperativa de crédito de UFW para los campesinos. Esto significaba que los trabajadores podían tomar dinero prestado para comprar víveres y sostener a sus familias, incluso cuando perdían sus salarios por estar en huelga para apoyar el movimiento de campesinos. Sus esfuerzos muestran cómo las mujeres jugaron papeles importantes para obtener derechos para los campesinos. **Ayúdale a Helen a sumar y restar las transacciones hechas en la cooperativa de crédito durante el mes.**



Juan Hernandez  
 $\$150 + \$27 =$

Marzo de 1966

Luisa Gonzalez  
 $\$56 + \$79 =$

Diego Andrade  
 $\$257 - \$37 =$

Mario Vera  
 $\$65 + \$175 =$

Preguntas desafiantes

$1,245 + 678 =$

$1,200 - 625 =$

# HAZ TU PROPIO BOTÓN



**Q**uienes apoyaban La Causa, el término utilizado para describir la lucha por los derechos de los campesinos, frecuentemente mostraban la pasión por su causa usando pines o botones en la ropa. Al usar estos botones, llamaban la atención sobre los problemas que veían en la comunidad de campesinos y mostraban su apoyo a la justicia y al cambio.

¿Qué es algo que ves en tu comunidad y que te gustaría mejorar? Podría ser cuidar mejor del planeta Tierra, de otros humanos o incluso de los animales. ¿Qué imágenes o palabras puedes compartir más abajo para asegurarte de que tu causa tenga la atención que se merece?

**Dibuja abajo en el círculo.**



1952

### CESAR CONOCE A FRED ROSS

Cesar conoce a Fred Ross en San José, California. Trabajaron **TNOJSU** para formar uno de los grupos más grandes de derechos civiles de los latinos.

---



1962

### LA FARM WORKERS ASSOCIATION Y EL DISEÑO DE LA BANDERA

César, junto con otras personas como Dolores Huerta y Gilbert Padilla, fundaron la Farm Workers Association y adoptaron la Huelga **ABAENRD**.

---

1947

### ORGANIZACIÓN

Personas dirigieron huelgas, que es cuando la gente no va a trabajar, y otras formas de protesta. Una **UHLAG** se llevó a cabo en Arvin, California, con DiGiorgio Fruit Corporation en 1947.

---



1930

### LA GRAN DEPRESIÓN

Mucha gente perdió su empleo y se mudó a California para encontrar trabajo. Algunas personas tenían que trabajar en los **POCSAM** por un salario bajo y en malas condiciones de trabajo.

---



1942

### EL PROGRAMA BRACERO

Un programa que se introdujo durante la Segunda Guerra Mundial para traer más campesinos a los Estados Unidos. Estos trabajos pagaban **ALM** a los trabajadores y los trataban injustamente.

---

Lee cada casilla y ordena las palabras en verde. Después, escríbela en la línea.

1965

## HUELGA DE LAS UVAS DE DELANO

La Farm Workers Association une fuerzas con el Agricultural Workers Organizing Committee dirigido por los trabajadores filipinos y hacen una huelga para no cosechar **SUAV** que dura cinco años.



1966

## LA MARCHA DESDE DELANO A SACRAMENTO

Cesar dirigió una marcha histórica desde Delano hasta Sacramento (unos 480 kilómetros). La **ARHCAM** atrajo la atención a la causa de los campesinos y mucha gente se unió para mostrar su apoyo.



1970

## PRIMER CONTRATO

Después de años de lucha, los campesinos ganaron su primer contrato sindical con derechos para mejorar la **GAPA** y condiciones de trabajo más seguras.



HOY

## LA LUCHA CONTINÚA

Después de la muerte de Cesar en 1993, ciertas cosas cambiaron para los campesinos, pero la lucha continúa para tener condiciones de trabajo seguras.



**Respuestas: CAMPOS,  
MAL, HUELGA, JUNTOS,  
BANDERA, UVAS,  
MARCHA, PAGA**



# VIVIR EN COMUNIDAD



El Monumento Nacional Cesar E Chavez es la sede de la union United Farm Workers (UFW) y sigue siendo un lugar importante en la historia del movimiento de campesinos. Esta área, también conocida como “La Paz”, fue una comunidad de trabajo, aprendizaje e inspiración a partir de la década de 1970. Cesar, su familia y

mucha gente de todos los ámbitos de la sociedad se reunieron para compartir ideas, hacer planes y establecer metas para el movimiento de campesinos, a la vez que encontraban fortaleza en el poder de la comunidad. Hoy, La Paz sigue honrando el trabajo de Cesar al servir como símbolo de paz, justicia y el poder del trabajo en equipo.

¿Puedes descubrir todas las palabras que indican cosas que puedes encontrar en La Paz?

D Q O Z F Y G Y K P I S I N A  
N O I N U E I D E R C C E X V  
C I D R U B S M I O G A V P I  
U E A Q A Z H O S P I T A L T  
P P R Q W W R D M O N V C T A  
U A J U P A T I O E M Y E R R  
P S L E R P R E N S A R T P E  
B Y I O A U D U N S P P K J P  
A Z A J F D E R T G L I S A O  
O F I C I N A D E C O R R E O  
R I A L E U C S E G A S G L C  
S O N I V Y N A P H W E L L Z  
B O M B E R O S G T N J X U H  
H I G L E S I A Q C R U Y S S  
N Z B Y F Z R B H C A S A D F

PATIO

HOSPITAL

IGLESIA

CASA

OFICINA DE CORREO

PRENSA

BOMBEROS

ESCUELA

RADIO

COOPERATIVA

PISINA

PAN Y VINO

PARQUE

# CENTRADO EN LA PAZ



Cesar Chavez dedicó su vida a luchar por los derechos de los campesinos, así que era esencial que cuidara de su cuerpo y su mente. Una de las formas en las que Cesar cuidaba de su cuerpo y su mente era mediante la

práctica del yoga y la meditación. Estas actividades le ayudaron a mantenerse fuerte, de manera que pudiera continuar la lucha, a la vez de quemantenía su compromiso de ser pacífico (no violento).

**Camina en el exterior y encuentra un lugar tranquilo para sentarte o mantenerte de pie. Respira profundamente y enfócate en tus sentidos. Después, contesta las siguientes preguntas.**



- 1 ¿Qué es algo que puedes **ver**? \_\_\_\_\_
- 2 ¿Qué es algo que puedes **oler**? \_\_\_\_\_
- 3 ¿Qué es algo que puedes **tocar**? \_\_\_\_\_
- 4 ¿Qué es algo que puedes **oír**? \_\_\_\_\_

# JARDIN CONMEMORATIVO



**B**ienvenidos al Jardín Conmemorativo, el lugar donde descansan Cesar Chavez y su esposa Helen Chavez. Este jardín fue diseñado con atención a los detalles, para recordar a un hombre ordinario que hizo cosas extraordinarias. Cada detalle fue elegido para honrar algo de lo que era Cesar. Hay una Cita de Cesar en la pared, tanto en español como en inglés, que dice:

**Es mi más profunda creencia que solo al entregar nuestras vidas encontramos la vida.**



## PREGUNTAS PARA PENSAR

¿Qué significa esta cita para ti?

---

¿Qué dice esta cita acerca de cómo era César?

---

# UNA PROMESA PARA MARCAR LA DIFERENCIA



Marcar un cambio en el mundo necesita más de una persona, necesita una comunidad. Cesar y todos en el movimiento de campesinos sabían esto y dependían los unos de los otros. Tú también puedes defender algo que te importa. Como dijo Cesar, “¡La gente ordinaria puede hacer cosas extraordinarias!”

¿Qué es una causa que realmente te importa?

---

---

---

¿Por qué te importa?

---

---

---

¡Somos más fuertes como equipo! ¿Qué puedes hacer con tu comunidad para marcar un cambio positivo en esta causa?

---

---

---

¿Estás listo para prometer esto? Si es así, ¡llena la promesa abajo!

Yo, \_\_\_\_\_, ayudar a que \_\_\_\_\_ sea mejor,  
(tu nombre) (tu asunto o causa)

trabajando con mi comunidad para \_\_\_\_\_!  
(la acción)

# CERTIFICADO DE CUMPLIMIENTO

Esto certifica que:

ha completado el programa de Guardaparque Juvenil del Monumento Nacional Cesar E Chavez  
y ha demostrado que respetará la historia y la naturaleza de los sitios del Servicio de Parques  
Nacionales y compartirá la historia del monumento.



Personal del Parque

Fecha



**César E. Chávez National Monument**  
29700 Woodford-Tehachapi Road  
Keene, California 93531

Como Guardaparque Juvenil, te unes a un grupo de guardianes que conservan estos lugares para las futuras generaciones. Visita otros parques nacionales y continúa explorando, protegiendo y aprendiendo sobre la rica herencia de América. Hay más de 400 sitios del Servicio de Parques Nacionales en todo el país. Visítalos y gana más insignias de Guardaparque Juvenil.

---

Redacción y actividades: Aracely Herrera  
Ilustraciones y diseño: Anna Cirimele